

2.034 - Nátierka sardinková

Kategória: Nátierky, oblohy, bagety

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Maslo	kg	1,2	1,2	1,55	1,55	1,9	1,9	2,3	2,3		
Sardinky v oleji bez nálevu	kg	0,6	0,6	0,8	0,8	1	1	1,2	1,2		
Cibuľa	kg	0,3	0,25	0,4	0,36	0,5	0,43	0,6	0,51		
Citróny	kg	0,25	0,1	0,3	0,12	0,4	0,16	0,5	0,2		
Petržlenová vňať	kg	0,1	0,07	0,1	0,07	0,15	0,11	0,15	0,11		

Alergény: 4 - Ryby, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	20	26	32	40	
Hmotnosť spolu:	20	26	32	40	

Technologický postup:

Maslo a sardinky vymiešame, pridáme očistenú a najemno nakrájanú cibuľu. Dochutíme soľou a citrónovou šťavou. Vyšľaháme do peny. Podávame natreté na chlieb, alebo pečivo, dozdobené petržlenovou vňaťou, alebo pažitkou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]